

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

VĚCI NA TRÉNOVÁNÍ

- Kopačky
- Míč
- Chrániče
- Tričko na volný čas
- Trenýrky na trénink
- Štulpny
- Lahev na pití
- Kšiltovka, nebo šátek na hlavu
- Osuška, ručník, pantofle do sprchy

VOLNÝ ČAS/DOPROVODNÝ PROGRAM

- Spodní prádlo
- Taška na tréninkové věci
- Hygienické potřeby
- Případně nutné léky
- Ostatní věci dle uvážení